



今月のごあいさつ

12月になり、これを書いている私も大陸の冬の厳しさをかみしめているところです。日本以上に寒く、日本以上に乾燥している気候です。当然、風邪をひきやすい時期となっているのは重々承知かと思えます。

そうは言われても、いくら体調管理に気を付けていても風邪をひく人ひかない人は出てくるものです。かく言う私も、天津に来る前はシーズン毎に1回は必ず風邪をひく人でした。

ただ、こちらに来てからは風邪をひくこともほとんどなく過ごしております。理由は複数考えられるのですが、一番の理由は、睡眠を十分に摂っていることなのだろうと思えます。日本で働いていた頃は通勤に多くの時間を費やしていた関係で常に睡眠不足の状態でした。そのせいで、体の抵抗力が弱かったのだろうと察せられます。

免疫機能のはたらきに睡眠が深くかかわっており、いくらその他の面が十分でも睡眠を摂らないとすべてが台無しになってしまうということ。これはすでに定説であり、頭ではわかっていたのですが、それを実感したのは今回が初めてです。

受験生は現在まさに正念場です。もしかしたらもう既にどこかの学校を受験したという人もいるかもしれません。ラストスパートのために根を詰めすぎて、睡眠時間を犠牲にする人もいるでしょう。ただ、睡眠時間だけは極力削らないでほしいと私は思います。先ほどの免疫機能もそうですが、自律神経の正常化や勉強の後の記憶活動など、睡眠が果たしている役割は非常に大きいものがあります。それを犠牲にして生命活動の根本が崩れてしまつては元も子もありません。「急がば回れ」とも言いますが、勉強の質を保つため、睡眠だけは削らないでほしいと思います。

もちろん、これは受験生以外も同じです。夜中にゲームやネットのため度を越えた夜更かしをしていないでしょうか。睡眠不足のために普段の学校の授業で集中を欠いたりしてないでしょうか。目安として、「遅くとも日付が変わる前には就寝する」ことを、私どもは強くお願いいたします。



12月の授業について

2019年12月度の授業は、12月2日(月)～20日(金)で実施いたします。また、3学期の開始は1月6日(月)となります。

一時帰国等であらかじめ欠席がお分かりの場合は、事前に講師までお伝えいただけますようお願いいたします。当日、あるいは事後のご連絡ですと、お月謝の調整ができませんので、必ず事前にご連絡頂きます旨重ねてお願い申し上げます。



12月のテストについて

12月のアタックテスト・統一模試は以下の日程で行います。

12/8 (日) アタックテスト (小4～小6J)

集合：12:50

| | |
|----|-------------|
| 国語 | 13:00～13:40 |
| 算数 | 13:50～14:30 |
| 理社 | 14:40～15:10 |

12/15 (日) 統一模試 (中1・2)

集合：12:20

| | |
|----|-------------|
| 国語 | 12:10～12:50 |
| 数学 | 13:00～13:40 |
| 英語 | 13:50～14:30 |

日程面でご都合が悪い場合には、事前にお伝えください。試験範囲はオリンピック教室内に掲示してありますので、しっかり復習したうえでテ

トに臨んでいただけますようお願いいたします。なお、テストでの送迎はございません。ご家庭にて各自準備していただきますよう、お願いします。

中学部で難関校を受験予定の方や、統一模試では物足りない、**ハイレベルな問題に挑戦したい**という方は、ぜひ**CT**にもチャレンジしてください。



【TJS 面談期間の授業について】

TJS 面談期間中の **JOBA** 天津校の授業開始時間・送迎は、以下のように予定しております。

12/16 (月)、12/19 (木)

→通常通り開始、学校迎えなし (自宅迎え)

12/17 (火)、12/18 (水)

→15:30 開始、学校迎えあり (通常通り)

各授業の詳細な授業時間は後日改めてご案内いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



【冬期講習のご案内】

いよいよ **2019** 年も年の瀬となりました。年末年始の **JOBA** 天津校での冬期講習は以下の通りとなります。重ねてご連絡いたします。

＜前期ターム＞

12/21 (土) ~ 12/26 (木)

＜後期ターム＞

1/3 (金) ~ 1/5 (日)

今回、現小 **6** は新中 **1** 準備コースとして国数英を勉強し、新学期に備えます。小 **4J・5J** では後期タームに理社特訓をご用意しております。

一日の参加=学力となる講習会ですので、一日単位でも結構ですので、ご予約を調整いただき、なるべく多くの日程にご参加ください。また、年末年始の帰国等でご都合が悪い時は、事前にご連絡を頂きますようお願い申し上げます。

先月号でもお伝えしましたが、帰国先が東京の場合は、日程によっては帰国中に日本国内の **JOBA** でも小 **3** ~ 高 **3** まで各科目の個別クラスをとることが可能です。ご相談ください。



1月のテストについて

2020 年 **1** 月のアタックテスト・統一模試は **1** 月 **12** 日 (日) に行う予定です。冬期講習が明けですぐになりますが、講習の成果を出し切るつもりで頑張りましょう。

詳細な日程は来月号にてお知らせします。



【Mr.T の英語コラム】

先月末にハロウィーンがありました。アンナの英会話の授業では生徒は魔女、悪魔、海賊など多種多様なコスチュームで登場してくれました。ハロウィーンの歴史も分かりましたね。

一方、講師陣はいつものワイシャツ+ネクタイ姿でした。次回こそ、誰だか分からない変装をするべく今から準備したいと思います。



Happy Halloween! You know who we are?

さて、**12** 日に英検二次試験の結果発表がありました。今回は、**2次試験全員合格** という素晴らしい結果にて、第2回英検講座が終了いたしました。




現在は、**1** 月末の第 **3** 回英語検定合格に向け、数年先取りの単語特訓、新しい文法の確認、そして長文、リスニングと頑張っております。

冬休みは講習会等集中して勉強する時でもありますが、一方、年末年始など自分の時間が取れる時間でもあります。この期間に、**2** つの **mission** を是非成功させてください。

その1 自分の気に入った映画(ライオンキングなど)を字幕なしで見る。2回目は英語字幕を追って見る。

T は中学校で楽しんだ、**80** 年代の映画- **“Top**

今後のスケジュールカレンダー

| 星期一 月曜日 Monday | 星期二 火曜日 Tuesday | 星期三 水曜日 Wednesday | 星期四 木曜日 Thursday | 星期五 金曜日 Friday | 星期六 土曜日 Saturday | 星期天 日曜日 Sunday |
|--|-----------------------|-------------------------|--|---|------------------------|---------------------------|
| 11/25 11月④ | 26 11月④ | 27 11月④ | 28 11月④ 中1・2 期末テスト  | 29 11月④ 中1・2 期末テスト  | 30 11月④ | 12/1 |
| 2 12月① | 3 12月① | 4 12月① | 5 12月① | 6 12月① | 7 12月① | 8 アタック テスト |
| 9 12月② | 10 12月② | 11 12月② | 12 12月② | 13 12月② | 14 12月② | 15 統一模試 |
| 16 12月③ | 17 12月③ | 18 12月③ | 19 12月③ | 20 12月③ | 21 冬期講習 前期日程 | 22 冬期講習 前期日程 |
| → | | | | | | |
| 23 冬期講習 前期日程 | 24 冬期講習 前期日程 | 25 冬期講習 前期日程 | 26 冬期講習 前期日程 | 27 受験生特別特訓 | 28 受験生特別特訓 | 29 |
| → | | | | JOBA休校日 | JOBA休校日 | JOBA休校日 |
| 30 | 31 | 1/1 | 2 | 3 冬期講習 後期日程 | 4 冬期講習 後期日程 | 5 冬期講習 後期日程 |
| JOBA休校日 | JOBA休校日 | JOBA休校日 | JOBA休校日 | → | | |
| 1/6 1月① TJS始業式 JOBA天津校 授業開始 (前倒し開始) | 7 1月① | 8 1月① | 9 1月① 中1・2 実力テスト  | 10 1月① | 11 1月① | 12 アタック テスト 統一模試 |

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご承知おきください。